

 **Reprise de votre traitement habituel.**

 **ANTIDOULEURS**

à poursuivre tant que les douleurs sont présentes :

1) **Dafalgan 1 g, 3-4x/j**

2) **Diclofénac 75 mg, 2x/j** ou **Celebrex 100 mg, 2x/j**

Si insuffisant malgré prise 1 et 2 :

3) **Tradonal Odis 50 mg (1-6x/j)**

 **Protection gastrique (si sensibilité / prise Diclofénac)**

Pantomed 20 mg, 1X/J

 **En complément (si coché)**

☐ C-Will 500 mg, 2 comp/j, durant 30 jours
Be-Life OMEGA 3 Magnum 1400, 2/j durant 30 jours

☐ Exacyl 1g, 3X/J, durant 3 jours

☐ Lyrica 75 mg, 2X/J

 **Utilisation de **GLACE** : 3-5x/j durant 10 minutes**
! jamais de contact direct avec la peau

 **Prévention phlébite (si coché)**

☐ **Clexane** mg, 1X/J durant jours (à la même heure)

 **Pansement :**

- Si vous avez encore un **bandage compressif**, retirez le à 24h de l'opération.
- Si vous n'avez pas encore de pansement plastifié, retirez le pansement blanc au 2e ou 3e jour et mise en place du pansement plastifié.
- **Gardez le pansement plastifié** jusqu'à la consultation de contrôle post-opératoire.
- **Ne pas réaliser de soins de plaie** si le pansement reste propre et hermétique.
- Dans le cas où la plaie viendrait à être **mouillée**, ou que le pansement serait **souillé**, retirez-le, **désinfectez et remettez un nouveau pansement**.
- Prise de **douche** : **autorisée** avec le pansement à **partir du 3e jour après l'opération**.

Rééducation :

La kinésithérapie est à débiter **selon les consignes** qui vont ont été données et reprises sur la prescription.

Quand contacter votre chirurgien ?

- si vous faites de la fièvre (température >38°)
- si vous devez changer le pansement plusieurs fois par jour
- si vous présentez des douleurs importantes et ce, malgré la prise d'antalgique bien conduite.
- si vous avez l'impression qu'il y a quelque chose d'anormal.

Dr BERGER Yorick : contact@drberger.be

Dr DELTOUR Arnaud : arnauddelexport@hotmail.com

Dr DE MUYLDER Jérôme : ortho.demuylder@gmail.com

Via le secrétariat (Jeanine) : 02/434.25.36

Via notre assistant.e : 02/434.17.70